

DIVAQUATIC PISCINES INTERCOMMUNALES NAÏADOLIS SAISON 24/25



AQUACTIVITÉS  
ADULTES



## QUELLE AQUACTIVITÉ CHOISIR ?

### NOS 5 AQUACTIVITÉS

 **AquaBike** : 3, 2, 1 pédalez ! Redoutable pour les jambes et votre cardio !

 **AquaGym** : Pour garder la pêche, le sourire et la forme, venez améliorer votre tonicité musculaire en musique !

 **AquaTonic** : Défoulez-vous grâce à une combinaison d'exercices toniques et cardio.

 **Circuit Training** : Parcours fitness composé d'un enchaînement de plusieurs ateliers.

**NEW**

 **AquaTraining** : Parcours fitness en grande profondeur. Savoir nager est indispensable.

### LES CRÉNEAUX D'ACTIVITÉS ADULTES (hors vacances scolaires et jours fériés)

DIVAQUATIC	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM	10h30-11h15	16h30-17h15			15h45-16h30
AQUATONIC	19h-19h45 19h50-20h35		19h-19h45 19h50-20h35	19h-19h45 19h50-20h35	
CIRCUIT TRAINING	19h-19h45 19h50-20h35		19h-19h45 19h50-20h35	19h-19h45 19h50-20h35	
NAÏADOLIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM	16h-16h45		11h45-12h30		10h45-11h30
AQUATONIC	18h45-19h30			19H45-20H30	
AQUABIKE	12h15-12h45 19H-19h30	19h30-20h 20H-20h30		19H-19h30	
AQUATRaining				19H45-20h30	



# TARIFS DES AQUACTIVITÉS ADULTES SAISON 2024/2025



## TARIFS POUR LES HABITANTS DE LA CCSL

Semestre	Annuel	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	30 séances
130 €	250 €	10 €	50 €	95 €	180 €	255 €
VALIDITÉ : 6 MOIS					VALIDITÉ : 1 AN	

## TARIFS POUR LES HABITANTS HORS CCSL

Semestre	Annuel	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	30 séances
195 €	380 €	15 €	75 €	140 €	270 €	390 €
VALIDITÉ : 6 MOIS					VALIDITÉ : 1 AN	

Retrouvez l'ensemble de nos activités sur les autres flyers ou sur notre site internet à <https://piscine.cc-sevreloire.fr>

CCSL (un justificatif de domicile de moins de 6 mois est à présenter pour bénéficier du tarif habitant CCSL)



# PISCINES INTERCOMMUNALES

**NAÏADOLIS**

**7 bis boulevard Evariste Dejoie  
44330 Vallet**

**DIVAQUATIC**

**5 rue du Square  
44430 Le Loroux Bottereau**

**02 40 33 77 21**

<https://piscine.cc-sevreloire.fr/>

