

PISCINES SITURES INTERCOMMUNALES IN SAISON 24/25



AQUACTIVITÉS ADULTES



QUELLE AQUACTIVITÉ CHOISIR ?

NOS 5 AQUACTIVITÉS

- AquaBike: 3, 2, 1 pédalez! Redoutable pour les jambes et votre cardio!
- AquaGym : Pour garder la pêche, le sourire et la forme, venez améliorer votre tonicité musculaire en musique!
- AquaTonic : Défoulez-vous grâce à une combinaison d'exercices toniques et cardio.
- Circuit Training : Parcours fitness composé d'un enchaînement de plusieurs ateliers.



AquaTraining: Parcours fitness en grande profondeur. Savoir nager est indispensable.

LES CRÉNEAUX D'ACTIVITÉS ADULTES (hors vacances scolaires et jours fériés)

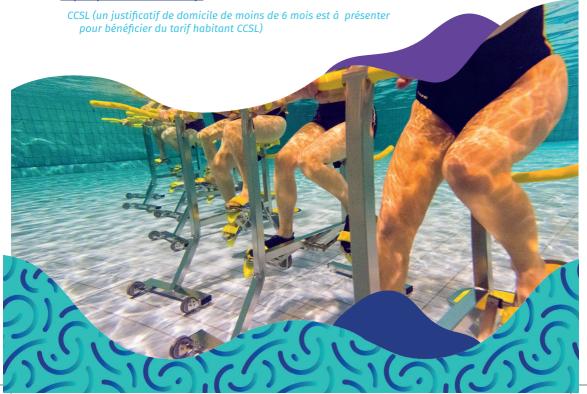
DIVAQUATIC	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
AQUAGYM	10h30-11h15	16h30-17h15			15h45-16h30
AQUATONIC	19h-19h45 19h50-20h35		19h-19h45 19h50-20h35	19h-19h45 19h50-20h35	
CIRCUIT TRAINING	19h-19h45 19h50-20h35		19h-19h45 19h50-20h35	19h-19h45 19h50-20h35	
NAÏADOLIS	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
NAÏADOLIS AQUAGYM	LUNDI 16h-16h45	MARDI	MERCREDI 11h45-12h30	JEUDI	V€∏DR€DI 10h45-11h30
		MARDI		JEUDI 19H45-20H30	
AQUAGYM	16h-16h45	MARDI 19h30-20h 20H-20h30			



TARIFS POUR LES HABITA∏TS DE LA CCSL						
Semestre	Annuel	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	30 séances
130 €	250 €	10 €	50 €	95 €	180 €	255 €
		VALIDITÉ : 6 MOIS		VALIDITÉ : 1 AN		

TARIFS POUR LES HABITANTS HORS CCSL						
Semestre	Annuel	1 séance	5 séances	10 séances	20 séances	30 séances
195 €	380 €	15 €	75 €	140 €	270 €	390 €
		VALIDITÉ : 6 MOIS			VALIDIT	É:1AN

Retrouvez l'ensemble de nos activités sur les autres flyers ou sur notre site internet à https://piscine.cc-sevreloire.fr



PISCINES INTERCOMMUNALES

NAÏADOLIS

7 bis boulevard Evariste Dejoie 44330 Vallet

DIVAQUATIC

5 rue du Square 44430 Le Loroux Bottereau



02 40 33 77 21



https://piscine.cc-sevreloire.fr/

